



健康診断

完全予約制となります。

お問い合わせは、お電話または1F 総合受付までお気軽にお声かけ下さい。

0570-783-706 (代表)

●特定健診 実施日：毎週火曜日・金曜日の午前中

| 種類 | 対象年齢 | 費用 |
|---------|-----------------------|---------------|
| ①特定健康診査 | 横浜市国保に加入中の40～74歳の方 | 無料 |
| | 当院が契約している保険組合に加入している方 | 受診券に記載されています。 |
| ②健康診査 | 横浜市に住所のある75歳以上の方 | 無料 |
| | 40歳以上の生活保護受給者の方 | |

検査内容

- ・身長
- ・体重
- ・血圧
- ・尿検査
- ・血液検査
- ・腹囲（75歳以上の方は実施しません。）
- ・※加入している保険組合より受診券が届きましたら、受診可能となります。
- ・※受診券には有効期限がございますので、早めの予約をおすすめいたします。（受診券の発行・紛失に関するお問い合わせは各保険組合にお問い合わせください。）

●新オプション

令和2年11月より新オプション（肺ドック、甲状腺検査、乳腺ドック）の健診セットを追加いたしました。期間限定で費用が割引となっております。その他オプションとの組み合わせでも費用の割引が可能ですのでご予約時に担当者までお問い合わせ下さい。

肺ドック（胸部CT、肺腫瘍マーカー）

~~¥24,200~~ → ¥19,360（税込）

日本人にとって肺がん死亡率が非常に高いものとなっております。胸部X線検査だけでは心臓の陰に隠れた小さな病変や早期の肺がんを見つけるには十分といえません。早期発見にはCT検査が有効とされています。同時に採血でがん検査を行うことでより確実性があがります。

甲状腺検査（甲状腺CT、甲状腺エコー、血液検査）

~~¥22,000~~ → ¥17,600（税込）

動悸があり心臓の検査を受けたが異常がないと言われた。または倦怠感、心当たりのない体重の増減がある方は甲状腺疾患の可能性がります。ここでは甲状腺CT、頸部超音波検査で甲状腺の状態と血液検査で甲状腺ホルモンの状態を調べます。

乳腺ドック（乳腺超音波、マンモ、腫瘍マーカー）

~~¥18,700~~ → ¥14,960（税込）

現在、日本人女性が一番かかりやすいがんは乳がんとなっております。横浜市では40歳以上の方に乳がん検診を実施しておりますが、20歳代、30歳代の方は自治体からの補助が受けられない分は自費で検査をせざるを得ません。当院では乳腺超音波検査、乳房X-P、血液検査による腫瘍マーカー検査を健康保険で定められた料金とほぼ同等の金額で実施しております。

動脈硬化検査（ABI）

| | |
|-------------|-------------|
| 動脈硬化検査（ABI） | ¥ 1,650（税込） |
|-------------|-------------|

動脈硬化を放っておくと、脳卒中・心筋梗塞・狭心症・閉塞性動脈硬化症などの大きな病気につながって行きます。

わずかな時間で簡単に血管の状態（血管の硬さやつまり具合）が分かります。

LOX-index（ロックスインデックス）

| | |
|---------------|--------------|
| 脳梗塞・心筋梗塞リスク検査 | ¥ 12,000（税込） |
|---------------|--------------|

動脈硬化の進行度から将来の脳梗塞・心筋梗塞の発症リスクを予測する最新の血液検査です。血液中の酸化した超悪玉コレステロールと、県間壁に取り込んで動脈硬化を進行させるタンパク質を測定することで発症の危険度を評価します。

骨塩定量検査

| | |
|--------|-------------|
| 骨塩定量検査 | ¥ 3,960（税込） |
|--------|-------------|

年齢とともに胸腰椎を中心とした骨萎縮が進行し、骨粗鬆症になってしまいます。

手遅れになる前に、ご自身の骨の強さを知り、予防しましょう。

聴力検査

| | |
|------|-------------|
| 聴力検査 | ¥ 1,210（税込） |
|------|-------------|

日常生活で大変重要な役割を担っている聴力が年齢や環境、職業により機能低下することがあります。

ご自身の日々の聴力の状態を把握しておくことが大切です。

腹部超音波検査

腹部超音波検査

¥ 6,050 (税込)

腹部超音波検査は、脂肪肝や胆石症、肝臓疾患などが分かる検査です。

また、男性は前立腺、女性は子宮や卵巣を確認することもできます。

内臓脂肪測定検査

内臓脂肪測定検査

¥ 3,300 (税込)

内臓脂肪とは、腸や肝臓の周囲につく脂肪のことでメタボリックシンドロームの正体です。

動脈硬化などを進行させ、生活習慣病を引き起こす原因となります。

早期発見・早期対処が健康のカギとなります。

サインポスト遺伝子検査(生活習慣病予防プログラム)

サインポスト遺伝子検査

¥ 45,000 (税込)

サインポスト遺伝子検査では、肥満・高血圧・動脈硬化などの生活習慣病と関連性の高い 12 分野・70 種類の遺伝子を分析し、遺伝的な体質リスクを評価します。一人一人の体質に応じたお勧めの運動習慣や栄養素、避けるべきライフスタイルなどを一冊の報告書にまとめてご報告いたします。

MCI スクリーニング検査

MCI スクリーニング検査 (60~85 歳の方)

¥ 20,000 (税込)

3 種類のタンパク質の測定値を基に、統計的手法で認知機能障害のリスクを判定する検査です。アルツハイマー病の原因物質であるアミロイド β ペプチドの蓄積を間接的に評価することで軽度認知障害(MCI)のリスクを調べます。

オプション検査

横浜市健康診査に検査項目を追加してみませんか？

定期的な検査は、早期発見・早期治療を行うための第一歩です。

なお、オプション検査は横浜市在住の方以外でも受診可能です。

胸部単純レントゲン撮影

| | |
|------------|--------------|
| 正面のみ(1方向) | ¥ 1,860 (税込) |
| 正面・側面(2方向) | ¥ 2,915 (税込) |

胸部疾患の有無や位置を把握するために最も簡単かつ基本的で有用性の高い検査です。

結核や慢性肺気腫、肺線維症など肺の疾患はもちろん、心肥大や動脈硬化などもチェックできます。

- ※横浜市肺がん検診とは異なります。

精密肺がん検査

| | |
|---------------|---------------|
| 胸部CT撮影 | ¥ 9,900 (税込) |
| 喀痰細胞診 | ¥ 2,090 (税込) |
| 胸部CT撮影と 喀痰細胞診 | ¥ 11,990 (税込) |

レントゲン写真では発見できない早期の肺がんを見つけることができるのがCT撮影です。

喀痰細胞診は、喫煙者の方に多い中心部の気管支にできる肺がんも早期で発見できる可能性があります。